

## 눈떨림

눈떨림이란 불수의적으로 안구가 주기적으로 움직이는 현상을 말합니다. 즉, 안구가 일정한 위치에 머물러 있지 못하고 리듬있는 불수의적인 움직임이 지속되게 되는 현상을 말합니다. 대개는 가만히 하나의 물체를 바라보려고 해도 지속적으로 눈이 흔들리는 병적인 눈떨림때문에 병원에 내원하게 되며, 이러한 눈떨림은 지속적으로 나타나나 경우에 따라 간헐적인 경우도 있습니다. 눈떨림은 크게는 영아기 발생하는 영아 눈떨림과 후천적인 눈떨림으로 나눌수 있습니다. 영아 눈떨림은 대개는 생후 6개월 이내에 발생하게 되며, 생후 50-100일 경부터 눈의 불수의적인 움직임을 보호자가 관찰하게 됩니다. 대개는 양안의 눈떨림이 수평방향으로 떨리며, 두 눈의 떨림의 정도와 방향이 동일합니다. 하지만 비대칭적으로 한쪽 눈에만 떨림 현상이 있다면 양안의 눈떨림의 진폭이 비대칭인 경우에 고개 끄덕임과 사경이 동반이 될 수 있으며, 끄덕임 연속이라고 합니다. 대부분은 양성질환이어서 몇 년 후에는 자연적으로 소실될 수 있으나, 시신경교종이 있을 때 끄덕임 연속과 유사하게 눈떨림이 나타날 수 있어 뇌자기공명영상 촬영을 반드시 해보아야 합니다. 또한, 후천성 눈떨림의 경우 소뇌 종양, 전정신경염, 중뇌 등의 염증 및 종양에 의해 생기는 경우가 있으므로 뇌자기공명영상 검사를 시행하여 원인을 찾아야 됩니다.

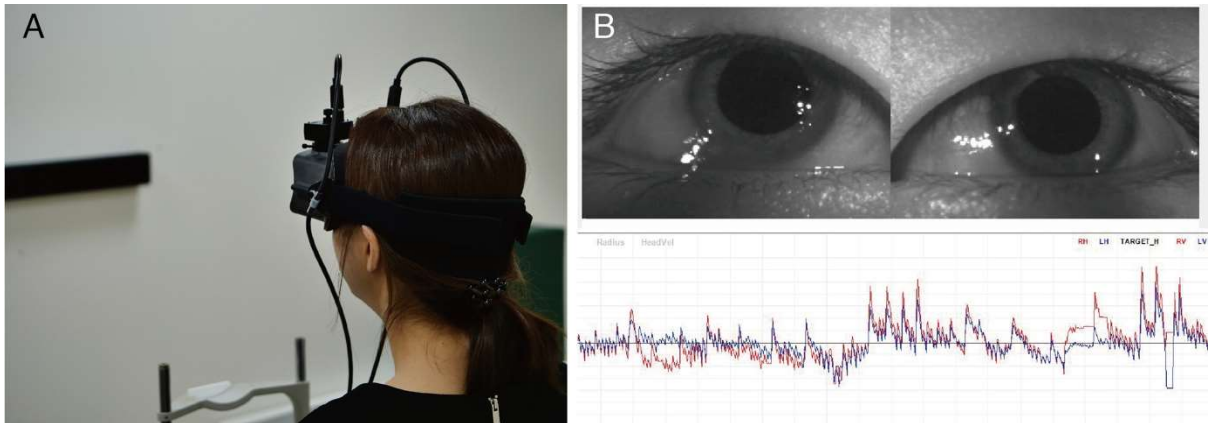


그림 1. 비디오안진계를 사용하여 눈떨림의 정도를 측정하는 사진

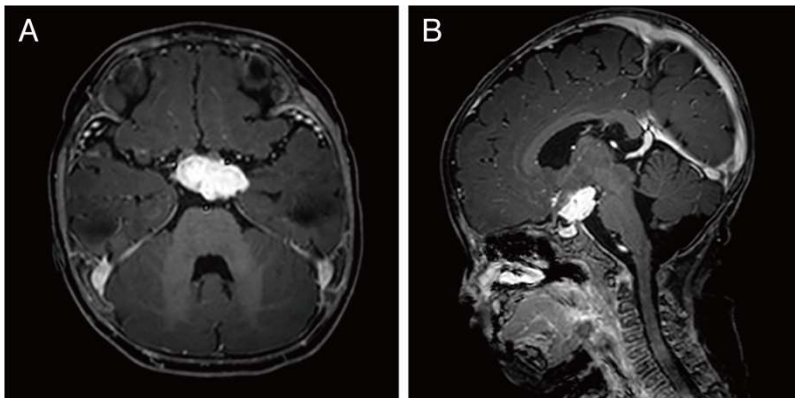


그림 2. 시신경교차 부위의 시신경교종으로 인하여 끄덕임 연속이 발생한 경우. 양안의 비대칭적인 눈떨림과 고개끄덕임, 사경이 있을 경우 반드시 뇌자기공명영상을 촬영해보아야 함.

### 증상

영아 눈떨림의 경우에는 환자가 사물이 지속적으로 흔들려 보이는 진동시가 없습니다. 집중할 때 눈떨림이 심하며, 가까이 볼 때는 눈떨림이 줄어듭니다. 그러나 후천적인 안진의 경우 지속적으로 사물이 흔들려 보이는 진동시가 있어 진동시의 유무가 후천적인 눈떨림을 판별하는 중요 증상입니다. 그 외에 영아 눈떨림과 동반되어 고개를 흔드는 현상 혹은 고개 기울임, 고개돌림 등이 동반이 될 수 있습니다.

### 시력 예후

영아 눈떨림 환자의 경우 원인 질환에 따라 시력 예후가 다양합니다. 시력이 정상적인 경우도 있으며, 저시력과 동반된 눈백색증, 무홍채증, 망막변성 등의 원인질환 때문에 눈떨림이 생기는 경우도 있으며 그러한 경우 성인이 되었을 때 시력이 다른 정상인보다 낮을 수 있습니다. 영아 눈떨림 환자의 약 50%의 경우에는 시력은 정상이며, 눈떨림만이 유일한 증상입니다.

### 치료

영아 눈떨림의 경우 치료방법은 특정 환자에 따라 눈떨림이 가장 적어지는 방향으로 일정하게 고개를 돌려서 보는 경우가 있습니다. 그럴 경우 고개돌림 수술을 시행해 볼 수 있으며, 주기적으로 된눈떨림의 방향이 바뀌는 경우 혹은 특발성 영아 눈떨림 환자의 경우 4개의 수평 눈근육을 후전하는 수술을 하는 경우가 있습니다. 수술을 하여도 눈떨림이 없어지는 것은 아니며, 눈떨림의 진폭이 약간 줄어드는 경우가 있습니다. 따라서, 어떠한 수술이 환자에게 도움이 될지 신경안과 전문의와 상의하는 것이 좋습니다.



그림 3. 수술 전 좌측 고개돌림이 있었으나, 고개돌림 수술 후 호전됨.

### 자주 묻는 질문

### **영아 눈떨림은 왜 생기나요?**

원인은 매우 다양합니다. 눈피부백색증, 눈백색증, 무홍채증, 레베르 선천성 흑암시, 선천성 비진행성 야맹증 등의 다양한 안과적 질환에서 눈떨림이 동반되게 되며, 그러한 경우 환자는 정상인보다 시력이 낮은 경우가 많습니다. 또한, 시력은 정상이나 눈떨림만 생기는 경우가 있어, 철저한 안과적 검사와 유전자 검사를 하게 됩니다. 그러나, 이렇게 철저한 검사를 한 후에도 약 30%의 환자는 원인을 알 수 없는 특발성으로 생기기도 합니다.

### **약물치료가 도움이 되나요?**

영아 눈떨림 환자의 경우 약물치료가 크게 도움이 되는 경우는 없습니다. 눈떨림은 나이가 들어감에 따라 약간은 진폭이 감소할 수 있으나 완전히 사라지지는 않습니다. 후천성 눈떨림의 경우 안진의 종류에 따라 약물치료가 도움이 되는 경우도 있어 신경안과 전문의에게 진찰을 받고 정확한 원인을 찾아야 하며, 신경과, 이비인후과 등 여러 과에서 진료가 필요한 경우가 많습니다.

### **눈떨림은 유전이 되나요?**

영아 눈떨림의 경우 원인에 따라 유전이 되는 경우가 있습니다. 영아 눈떨림은 현상일 뿐이지 정확한 진단명은 아니며, 따라서 원인질환을 정확히 찾는 것이 중요합니다. 원인질환에 따라 유전 양상이 달라지기 때문입니다.

도움글 주신 분: 연세대 안과 한진우 교수