

허혈시신경병증

1. 허혈시신경병증이란?

병을 일으키는 원인은 매우 다양합니다. 염증이 생기거나 세균이나 바이러스로부터 감염되거나 다쳐서 손상을 받거나 암이 자라나거나 하는 것들이 모두 시신경병증을 일으키는 원인이 됩니다. 그 중 시신경을 공급하는 혈관이 막혀서 발생하는 병을 허혈시신경병증이라고 합니다.

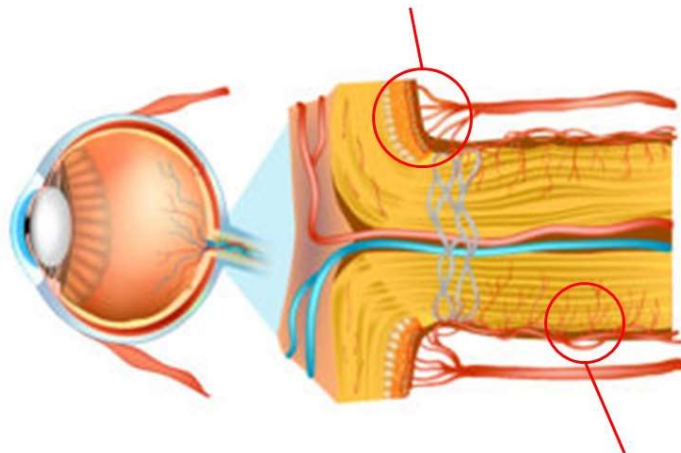
2. 허혈시신경병증은 왜 생기나요?

허혈시신경병증은 시신경의 혈류공급장애로 발생합니다. 따라서 혈류에 문제를 일으킬 수 있는 다양한 질환과 관계가 있습니다. 혈류를 막는 혈전이 관련될 수 있으나 주로는 당뇨, 고혈압, 야간저혈압, 수면무호흡증과 같은 혈류를 변화시키는 질환등이 위험인자로 알려져 있습니다. 일부에서는 발기부전제가 원인으로 보고되나 아직 명확한 인과관계가 밝혀져 있지는 않습니다.

3. 허혈시신경병증의 종류

허혈시신경병증은 안저검사에서 시신경이 부어 있는지에 따라 부어 있으면 앞허혈시신경병증, 부어 있지 않으면 뒤허혈시신경병증이라고 합니다. 또한 원인에 따라 동맥에 염증이 생겨서 발생하는 동맥염성과 그렇지 않은 비동맥염성으로 구분됩니다. 이 중 비동맥염성앞허혈시신경병증이 가장 흔하게 발생합니다.

앞허혈시신경병증을 일으키는 혈관부위



뒤허혈시신경병증을 일으키는 혈관부위

그림. 허혈시신경병증을 발생시키는 부위. 앞허혈시신경병증은 뒤섬모체동맥의 장애로 발생하고

뒤허혈시신경병증은 시신경을 공급하는 가지동맥의 장애로 발생함.

4. 허혈시신경병증의 증상

시신경에 혈액을 공급하는 혈관이 막히게 되면 우선 시력이 급격히 떨어집니다. 가려 보이는 느낌, 무언가 앞에 낀 느낌, 위나 아래의 절반이 가려보이는 등등 여러가지 증상으로 나타날 수 있습니다. 시력은 정상이지만 시야만 조금 가리는 경우부터 빛 정도만 볼 수 있을 정도로 다양하게 손상을 받습니다. 시신경염은 눈을 움직일 때 통증이 나타나는 경우가 흔하지만 허혈시신경병증은 통증이 나타나는 경우가 드뭅니다.

5. 허혈시신경병증의 진단

허혈시신경병증의 진단은 매우 까다롭습니다. 그 이유는 허혈시신경병증을 일으키는 혈관을 검사할 수 있는 장비가 아직 없기 때문입니다. 따라서 다양한 안과검사를 통해 경험 많은 신경안과의사의 정확한 진단이 필요합니다. 간혹 시신경염과 혼동되어 불필요한 검사 및 치료를 받게 되는 경우도 있습니다.

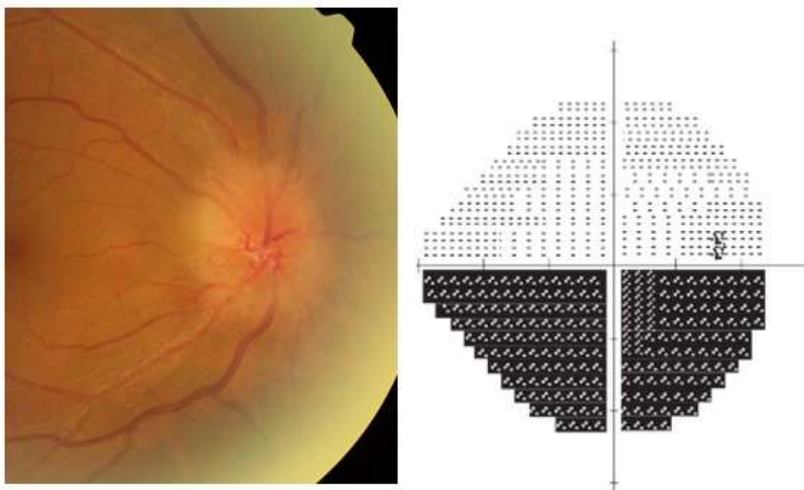


그림. 안저촬영과 시야검사소견. 좌측; 안저촬영에서 시신경유두의 부종이 관찰됨. 우측; 시야검사상 하단의 시야결손이 확인됨

우선 앞허혈시신경병증은 시신경이 부어 있으며 시야검사상 위나 아래에 결손이 생기는 형태가 흔합니다. 허혈시신경병증의 진단은 확진을 할 수 있는 검사방법이 없어 여러 질환의 가능성을 두고 하나 하나 배제해 나가면서 특징적인 임상양상을 바탕으로 진단해 나갑니다. 안과검사 이외에도 동맥염이나 위험인자를 확인하기 위해 혈액검사를 시행합니다.

6. 허혈시신경병증의 치료

아직까지 확립된 치료는 없습니다. 스테로이드치료를 시도하는 경우도 있으나 이에 대해서는 효과가 있다는 연구결과도 있고 없다는 결과도 있습니다. 조혈호르몬제, 고압산소치료법 등에 대한 연구도 있지만 결과가 제한적이므로 주치의와 상의하셔서 결정하시기 바랍니다. 하지만 허혈시신경병증의 원인 중 동맥염과 관련된 경우에는 스테로이드치료가 적극적으로 필요합니다.

7. 허혈시신경병증의 예후

일반적으로 시력의 호전을 보이는 경우는 1/4 정도 해당되고 1/4에서는 다소 악화되는 소견도 보입니다. 결국 형태만 보이는 정도로 남는 경우도 있으며 약간의 시야결손이 나타나나 1.0까지 회복되는 경우도 있어 다양한 양상을 보입니다.

도움글 주신 분: 건양대 김안과병원 김응수 교수